



TULOSKORTTI LAJI 2, nuoret

Niin monta toistoa kuin mahdollista 10 min aikana:

2+4+6+...seinälle kävely
2+4+6+...leuranveto/hyppyleuka

Urheilija	Tuomari	Paikka	Päivämäärä

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Seinälle kävely										
Leuranveto/hyppyleuka										

TULOS:

Tulos on suoritettujen toistojen määrä 10 min kohdalla. Jokaisesta hyväksytystä toistosta saa yhden pisteen.

MUISTA!

Suoritus pitää videoida, ja videon linkki lähettää osoitteeseen info@fin2f.fi 17.10.2021 klo 23:59 mennessä. Katso tarkemmat ohjeet videoinnista Lajin 2 kuvauksesta tai kilpailuinfosta.

Urheilijan allekirjoitus

Tuomarin allekirjoitus